

Niets

doen

is

geen

optie



20 t/m 28 SEPTEMBER 2025
VREDES WEEK
APELDOORN

Meer informatie op facebookpagina
<https://www.facebook.com/VredesweekApeldoorn/>

Programma: Vredesweek Apeldoorn 2025

vrijdag 19 september

Presentatie boek Willem de Haan: "Vrede als daad"

zondag 21 september

Vredeszondag viering Vrede: "blijven trappelen"

Opening Vredesweek: Vrede in graffiti

Wandeling Vredesviering

maandag 22 september

Lezing door Roelof Oudman : "Vrede kun je leren"

dinsdag 23 september

Lezing door Monique van Strien: "Barmhartigheid anno nu. Waar begin je?"

donderdag 25 september

Uitreiking kunstwerk aan burgemeester: Vrede in graffiti

vrijdag 26 september

Wandeling Rondje Zachtheid

Gebed voor vrede

zondag 28 september

Creatieve middag voor kinderen en ouders

Vredesweek Apeldoorn partners



SAMENSpraak



Voorwoord

Vrede begint voor mij bij samenwerking. Samen kijken naar wat ons verbindt, ook als we het niet altijd met elkaar eens zijn. Juist in deze tijd, waarin polarisatie, wantrouwen en conflicten zo zichtbaar zijn, geloof ik dat we meer dan ooit de moed moeten hebben om het gesprek met elkaar aan te gaan. Niet alleen over wat ons verdeelt, maar vooral over wat ons samenbrengt.

Niets doen is geen optie.

Als Ambassadeur voor de Vrede in Apeldoorn wil ik die ontmoetingen mogelijk maken: momenten waarop we écht luisteren naar elkaar, elkaar bevragen en samen betekenis geven aan vrede. Want vrede is geen abstract ideaal – het is een dagelijkse keuze. Een keuze om open te blijven staan, nieuwsgierig te zijn naar elkaars verhaal en bereid te zijn om samen te werken aan oplossingen.

De Vredesweek 2025 biedt daarvoor prachtige kansen. We openen op **zondag 21 september** op het Stationsplein met Vrede in Graffiti, waar creativiteit en ontmoeting samenkomen. Op **maandag 22 september** spreekt Roelof Oudman in zijn lezing Vrede kun je leren over hoe vrede iets is dat je actief kunt oefenen. De dag erna, **dinsdag 23 september**, nodigt Monique van Strien ons uit om na te denken over Barmhartigheid anno nu.

Op **vrijdag 26 september** wandelen we tijdens het Rondje Zachtheid door de stad en steken we 's avonds kaarsen aan tijdens het Gebed voor vrede. En dat is nog maar een greep uit het programma – overal in de stad vind je deze week momenten van bezinning, inspiratie en ontmoeting.

Mijn wens voor deze week is dat iedereen die deelneemt, hoe klein of groot ook, iets over vrede meeneemt. Dat we elkaar vinden in gesprek, kunst, muziek, stilte of actie – en dat dit niet ophoudt na deze week.

Vrede maken we samen. Laten we daar deze Vredesweek opnieuw een begin mee maken. Want niets doen is geen optie. **Graag tot ziens en tot spreek!**



Sylvia van Ark,
Ambassadeur voor Vrede Apeldoorn 2025

Presentatie boek Willem de Haan

“Vrede als daad”

Datum vrijdag 19 september 2025

Tijd 20.00 uur

Plaats Café Nova, Marktstraat 20 Apeldoorn

Entree is gratis.

Europa is opnieuw in de ban van oorlog. In een wereld vol gewapende conflicten lijkt vrede verder weg dan ooit. Hoe moet je je als vredelievend mens verhouden tot de roep om hogere defensiebudgetten, een mogelijke herinvoering van de dienstplicht of het zenden van wapens naar conflictgebieden?

Willem de Haan weigerde in de jaren 70 de dienstplicht en werd veroordeeld tot 18 maanden gevangenisstraf. In de jaren die volgden groeide hij uit tot een van de bekendste critici van het leger en dienstplicht in Nederland.

In *Vrede als daad* vertelt hij meeslepende en fascinerende verhalen over hoe hij een totaalweigeraar is geworden, beschrijft hij de geschiedenis van het totaalweigeren en gaat hij in op de dreiging van nu. Zijn conclusie is helder en urgent: de weg van escalatie en bewapening is een doodlopende weg. In dit boek toont Willem de Haan een alternatief.

Naast de presentatie is er ook ruimte voor vragen en discussie.



Georganiseerd door: Organisatie Ya Basta! avondschool voor wereldversleutelaars in samenwerking met Partij voor de Dieren Apeldoorn

Vredeszondag viering

Vrede: “blijven trappelen”

Datum zondag 21 september 2025

Tijd 10.00 uur

Plaats Regentessekerk aan de Regentesselaan 14B, Apeldoorn

Deelname is gratis.

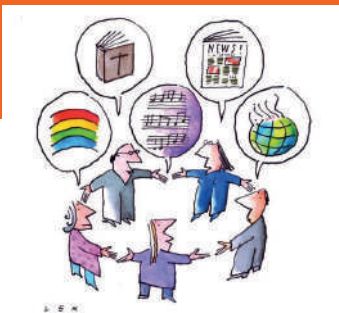
We zijn bezig met het PAX thema : niets doen is geen optie....Wat als we vrede niet beschouwen als de afwezigheid van oorlog, maar als de aanwezigheid van elke vorm van constructieve, positieve menselijke interactie.

Wat als we vrede van iets groots, macro, inter-statelijk, vertalen naar iets “alledaags”? En... wat kunnen we leren van de kikkers?

De Oecumenische Basisgemeente Apeldoorn is een groep van circa zestig mensen die elkaar vinden in de combinatie van betrokkenheid op de samenleving, christelijk geloof en zingeving.

Diverse bronnen, zoals de bijbel, zingevingsliteratuur en de krant, vormen de inspiratie om gezamenlijk te denken en te praten over levensvragen en maatschappelijke onderwerpen.

Je bent welkom!



Georganiseerd door De Oecumenische Basisgemeente Apeldoorn

Wandeling

Vredesviering

Datum zondag 21 september 2025

Tijd 10.00 uur

Plaats Kapel Hoog Soeren, Hoog Soeren 44, 7346 AJ Hoog Soeren

Deelname is gratis. Vooraf opgeven is fijn, maar hoeft niet.

We nodigen je van harte uit om samen met ons op pad te gaan tijdens een bijzondere wandeling in het teken van vrede tijdens Vredesweek.

De dag begint met een korte viering in de kapel, waar we ons in alle rust voorbereiden. Daarna trekken we de natuur in. De eerste etappe wandelen we in stilte. Zo ontstaat er ruimte om stil te staan bij vrede – dichtbij in ons eigen leven, maar ook verder weg, in de wereld om ons heen.

De route is ongeveer 10 kilometer. Neem daarom een lunchpakketje mee voor onderweg. Rond het middaguur, halverwege de wandeling, nemen we een gezamenlijke pauze om samen te eten en elkaar te ontmoeten. Of je nu komt voor de stilte, de beweging, de natuur of de ontmoeting met anderen – je bent van harte welkom.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Patricia Bakker via 06-42842825 en patriciabakkerboot@gmail.com



Georganiseerd door Kapel Hoog Soeren - PKN Apeldoorn NoordWest

opening Vredesweek

Vrede in graffiti

Datum zondag 21 september 2025

Tijd 14.00-16.00 uur

Plaats Stationsplein 'de Kus' Apeldoorn

Entree is gratis.

Op zondagmiddag om 14.00 uur zal de Vredesweek worden geopend door de wethouder van dienst, Sunita Biharie en Erwin van der Bij.

Na de opening kunnen alle (ook niet) Apeldoorners van jong tot oud meewerken aan een graffiti project "Vrede in graffiti".

Iedereen mag op een eigen manier iets schrijven of tekenen wat vrede voor die persoon betekent.

Dat kan op een:

- canvas doek; canvas graffiti,
- rol papier; mural paper role.

Rondom het station worden vredestekens geplaatst op stoeptegels, het zgn. reverse graffiti.



Georganiseerd door: Apeldoornse bewoners

Lezing door Roelof Oudman

“Vrede kun je leren”

Datum maandag 22 september 2025

Tijd 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Plaats gebouw van de Odd Fellows, Wijkcentrum De Stolp,
Violierenplein 101, 7329 DR Apeldoorn

Deelname is gratis.

Tijdens de Vredesweek nodigen we je van harte uit voor een bijzondere avond rond het thema vrede. Roelof Oudman, bekend om zijn bevlogen inzet voor verbinding en dialoog, neemt ons mee in het boek “Vrede kun je leren” van David van Reybrouck en Thomas d’Ansembourg. Dit baanbrekende werk uit 2017 laat zien dat vrede niet alleen een ideaal is, maar iets waar je daadwerkelijk in kunt oefenen en groeien.

Hij deelt zijn persoonlijke visie en laat zien hoe vrede een bewuste, dagelijkse keuze kan zijn. Na de lezing gaan we in kleine groepen in gesprek: Wat kun jij zelf doen voor een vreedzamere samenleving?

Roelof Oudman werkte jarenlang bij de politie als docent en projectbegeleider en was actief in opleiding en vorming. Hij is bestuursvoorzitter en vertrouwenspersoon bij Don Bosco Apeldoorn en mede-oprichter van Stichting Samenspraak Apeldoorn, waar hij als trainer en gespreksbegeleider actief was.



Meer informatie te vinden op www.samenspraakapeldoorn.nl

Georganiseerd door: Odd Fellows

Lezing door Monique van Strien

Barmhartigheid anno nu. Waar begin je?

Datum dinsdag 23 september 2025

Tijd 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur

Plaats Gebouw Apostolisch Genootschap, Rademakersdonk 801

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd

Tijdens de Vredesweek neemt Monique van Strien je mee in haar lezing 'Barmhartigheid anno nu. Waar begin je?.'

In een tijd waarin meningen over elkaar heen buitelen en het gelijk van alle kanten wordt opgeëist, stelt Monique ons de vraag: Kunnen we ook luisteren met ons hart? Aan de hand van beelden, verhalen en gedichten nodigt ze de luisteraars uit om stil te staan bij wat écht van waarde is.

In een wereld vol turbulentie acht ze het nodig om jezelf de vraag te stellen: Wie wil ik zijn? Om deze vraag te beantwoorden, is een sterke innerlijke piloot nodig, een die ons helpt in morele conditie te blijven. Doe je mee?

Monique van Strien is voorzitter van de Beweging van Barmhartigheid. Ze is pedagoog, operatieassistent en moeder van drie dochters. Monique combineert levenservaring met een heldere, kernachtige manier van spreken, waarbij het wezenlijke altijd centraal staat. In een openhartig interview in het tv-programma De Verwondering verwoordde ze haar levenshouding treffend: "Ik wil dat mijn leven daarover gaat: mensen zien. En niet van: zie mij eens."



Georganiseerd door Stichting Peace Is The Way en Apostolisch Genootschap

Uitreiking kunstwerk aan burgemeester

Vrede in graffiti

Datum donderdag 25 september 2025

Tijd 18.45 uur

Plaats Raadszaal, Gemeentehuis Apeldoorn

Entree is gratis

Op donderdag 25 september om 18.45 uur wordt in het kader van de Vredesweek 2025 een bijzonder kunstwerk aangeboden aan de burgemeester van Apeldoorn.

Het kunstwerk – een groot canvasdoek – is op 21 september gezamenlijk gemaakt door bewoners en gasten van Apeldoorn tijdens een creatieve bijeenkomst. Met het thema “Vrede in graffiti”, met als centrale vraag: “Wat betekent vrede voor jou?”

De kleurrijke bijdragen vormen samen één krachtig beeld van hoe vrede wordt beleefd in onze stad: persoonlijk, divers en betrokken. Het doek staat symbool voor verbinding en dialoog tussen mensen van verschillende achtergronden en leeftijden.

Iedereen is van harte welkom bij de feestelijke overhandiging en de korte toelichting op het maakproces en de verhalen achter het kunstwerk.



Wandeling

Rondje Zachtheid

Datum vrijdag 26 september 2025

Tijd 14.00 uur

Plaats verzamelen bij de Jumbo, winkelcentrum Eglantier

Voor mensen die de zachtheid een warm hart toedragen

Elke laatste vrijdag van de maand lopen we bewust vriendelijk een Rondje Zachtheid voor de wereld. Een zachtmoedige wandeling met zachtaardige mensen vanuit doorvoelde noodzaak. Op dit moment in 20 verschillende plaatsen in Nederland en België. Er komen elke maand meer plaatsen bij!

Eind juni 2023 nam Boudewijn Betzema, Troostdichter in Deventer, het initiatief voor dit eerste Rondje Zachtheid in Deventer. Sindsdien vinden op verschillende plaatsen dergelijke wandelingen plaats op de laatste vrijdag van de maand. Er zijn heel veel zeer goede redenen om voor meer zachtheid in beweging te komen.

En zo verspreidt het zich langzaam maar zeker als een zachte kracht. Voor wie ook vindt dat er meer zachtheid mag zijn. Wat niet is kan nog dromen.

Er zijn geen kosten aan verbonden.



Georganiseerd door: Marianne Meijerink, Erwin van der Bij

Gebed

Gebed voor vrede

Datum vrijdag 26 september 2025

Tijd 19.00 uur

Plaats OLV kerk , ingang Stationsstraat 13

We noemen in dit gebed de landen waar oorlog en strijd is en steken kaarsen aan. Wij bidden om licht in de dialoog en de wegen naar vrede.

Na het gebed is er een ontmoeting met elkaar.

Iedereen is welkom

Er zijn geen kosten aan verbonden.



Georganiseerd door Sant'Egidio

voor kinderen en ouders

Creatieve middag

Datum zondag 28 september 2025

Tijd 15.00 - 17.00 uur

Plaats Kliederkerk in het Pleinhuis bij de Grote Kerk,
Loolaan 16, 7315 AB Apeldoorn

We gaan creatief aan de slag met verschillende materialen rond het thema 'vrede'. Kinderen van 3 tot 10 jaar en hun ouders zijn van harte welkom om samen een gezellige en inspirerende middag te beleven. Op een speelse manier ontdekken we hoe we vrede kunnen uitbeelden en ervaren, ieder op zijn of haar eigen manier.

Naast het creatieve gedeelte luisteren we ook naar een mooi bijbelverhaal, zingen we samen vrolijke en rustige liedjes, en nemen we de tijd om van elkaar te leren. Het wordt een middag vol plezier, bezinning en verbondenheid – voor jong en oud.

Iedereen is welkom, ook als je nog niet eerder hebt meegedaan. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.

Voor meer informatie of om je aan te melden kun je terecht bij:
Robin de Jong via 06-21874128 en robindejong1989@gmail.com



Georganiseerd door Kliederkerk

**Laat de hele aarde
dit erkennen:**

**Zelfs bij grieven,
groeiden we,**

**Zelfs bij heibel,
hielden we hoop,**

**Zelfs verslapt,
verkozen we altijd
verbonden te zijn.**

Zegevierend,

**Niet omdat we
nooit meer verlies
zullen kennen,**

**Maar omdat we
nooit weer aan
verdeling zullen
wennen.**

**Amanda Gorman
in The Hill We Climb**

**Nederlandse vertaling
door Zaire Krieger**

Afbeelding



20 t/m 28 SEPTEMBER 2025
VREDESWEEK
APELDOORN

Meer informatie op facebookpagina
<https://www.facebook.com/VredesweekApeldoorn/>